# MEMORIEVOC

Ref.: 001172

Autora: Laura López Clavijo.

Editorial: CEPE.

MEMORIEVOC es un programa de estimulación cognitiva dirigido a mejorar los procesos de evocación de la memoria en personas adultas. Su objetivo va encaminado a aprender y practicar diversas estrategias de memoria que ayduarán a organizar la información de tal manera que resulte más fácil almacenar y posteriormente recuperar la misma.

MEMORIEVOC consta de seis bloques de los cuales cuatro se centran en el aprendizaje de aquellas estrategias que se consideran más útiles para mejorar las dificultades en los procesos de evocación: Categorización, Asociación, Historias encadenadas y Método LOCI. El bloque de Visualización se centra en la potenciación de la capacidad de visualización. En el bloque de Memoria visual se proponen actividades para trabajar de manera específica la memoria visual.

El objetivo útlimo de este programa es adquirir adecuadamente diversos recursos que faciliten la memorización y posterior recuperación de la información, así como la generalización del uso de estas estrategias a situaciones de la vida diaria.

eneso