# Slide board XL

Ref.: 002158

La tabla de deslizamiento ofrece información vestibular, táctil y propioceptiva, bases fundamentales para el trabajo desde el enfoque de la integración sensorial.

El movimiento de deslizamiento ayuda a mejorar la consciencia de nuestro propio cuerpo, el equilibrio, la orientación corporal y nuestra postura. Empujarse con las manos desde el suelo, permite adquirir información táctil de nuestro entorno y de nosotros mismos, refuerza el tono muscular y potencian habilidades de planificación y ejecución relacionadas con la motricidad gruesa.

Además, los elementos que integran las sensaciones vestibulares, táctiles y propioceptivas facilitan la autorregulación emocional y del nivel de alerta, influyendo de forma muy positiva en destrezas cognitivas como la atención, la concentración y actividades escolares.

Tamaño: 70x 40 cm.